

LandFrauen

Frischer Wind

JAHRESPROGRAMM 2026



frischer Wind
LandFrauenverband e.V.



Voller Energie in die Zukunft.

Mit dem Einsatz von heute.

Gemeinsam Energie in die Zukunft stecken und heute einen Beitrag für morgen leisten.

Nachhaltigkeit ist für uns nicht nur ein Trend, sondern eine Herzensangelegenheit. Wir setzen uns für eine Welt ein, die für kommende Generationen lebenswert ist. Lassen Sie uns zusammen nachhaltig sein.

Mehr Informationen auf skwws.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Westerwald-Sieg

VERANSTALTUNGS- & WEITERBILDUNGS- PROGRAMM

der LandFrauen im
Kreis Altenkirchen für
das Jahr 2026



Lernen ist wie Rudern gegen den Strom –
hört man damit auf, treibt man zurück.

Laozi



Es besteht die Möglichkeit, dieses Jahresprogramm nicht mehr in
Papierform, sondern als **PDF-Datei** zu erhalten.

Wer davon Gebrauch machen möchte, teilt dies bitte der
Geschäftsstelle mit, per Telefon 02662 5078761 oder Email:
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT - IHR ENGAGEMENT ZAHLT SICH AUS!

Um den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. regelmäßig zu unterstützen, ist es möglich, **Fördermitglied** im Verband zu **werden**.

Dies ist für uns **Zuspruch und Anerkennung unserer Arbeit**, aber auch finanzielle Unterstützung für die verschiedenen Arbeitsschwerpunkte unseres Verbandes.

Wir setzen uns ein für die **Belange des ländlichen Raumes und unserer Region!**

Folgende Fördermitglieder konnten wir für unsere Arbeit gewinnen:

Sparkasse Westerwald-Sieg	Fernando Müller, Altenkirchen
Landrat Dr. Peter Enders	Wei Hong, EPG Pausa GmbH, Eichelhardt
Landrat a.D. Michael Lieber	Gerd Schima, Güllesheim
Verbandsgemeindeverwaltung Altenkirchen-Flammersfeld	K.H. Bellersheim, Rettersen
Volksbank Hamm/Sieg eG	Partyservice Schuhmacher, Leuzbach
Oliver Edinger, Westerwaldbank Weyerbusch	Wolfgang Bülles, Bonn
Eine Welt-Gruppe e.V. Altenkirchen	Ulrich Gondorf, Mehren
Joachim Eutebach, Grünebach	Gerhard Nagel, Scheuerfeld
Haarstudio "Lucyna", Lucyna Ciechanowski, Flammersfeld	Horst Rabzinger, Betzdorf
Uwe Bischoff, Bischoff Touristik, Fiersbach	
Friseur Isenhardt, Hamm/Sieg	
Hermann Enders, Neuschlade	
Helmut Hain, Hamm/Sieg	
Partyservice mit Herz Langens, Seyen	
Metzgerei Volkhard Schnug, Wahlrod	
Glashandel Uellenberg, Kircheib	
Planen Schmitz, Weyerbusch	
Fritz Siegmann, Fluterschen	
Uyanik Sevki, Alsdorf	
Peter Weimann, Alsdorf	
Stefan Schmitz, Flammersfeld	

DANKE

Vielen Dank für Ihre
Unterstützung!

Gerne geben wir Ihnen weitere
Informationen zu unserer Arbeit.

Rufen Sie an oder schreiben Sie
uns eine E-Mail. **Wir freuen uns
über Ihr Interesse.**





Liebe LandFrauen! Liebe Fördermitglieder!

Demokratie wächst nicht von alleine – für eine nachhaltige Zukunft müssen wir sie pflegen und schützen. Das ist die Kernaussage einer Aktion, die wir gemeinsam mit dem Zukunftsrat Rheinland-Pfalz gestaltet haben.

Wertschätzung, Respekt und Diskussionen in der Sache sind für uns selbstverständlich. Wir wollen mit unseren Angeboten und Aktionen mithelfen, den Zusammenhalt in der Gesellschaft zu stärken, Empathie und Verantwortungsbewusstsein sichtbar zu machen. Demokratie im Kleinen ist die Grundvoraussetzung für eine funktionierende Demokratie im Großen.

Mit unserem Modellgarten in Obererbach, der nach Abschluss des Projektes „Gärtnern in Zeiten des Klimawandels“ von einer offenen Gartengruppe und mit Unterstützung unserer Projektleiterin Heike Boomgaarden gepflegt und weiterentwickelt wird, haben wir ehrenamtlich mit viel Freude einen Ort geschaffen, wo Demokratie im besten Sinne gelebt wird. Im Rahmen einer LEADER-Förderung konnten wir einen mobilen Holzbackofen anschaffen, in dem wir die Früchte aus unserem Garten verarbeiten, leckeres Brot und Kuchen backen und im kommenden Jahr auch entsprechende Backkurse anbieten können. Sogar Kultur gab es in unserem Garten: Das Chawwerusch-Theater aus der Pfalz begeisterte viele Zuschauer*innen mit dem Stück „Etwas im Busch“.

Kultur stand auch im Mittelpunkt unserer diesjährigen Begegnung mit dem polnischen LandFrauenverband Krapkowice. Anlässlich des 25-jährigen Partnerschaftsjubiläums trafen sich rund 50 LandFrauen und -Männer zu spannenden Tagen in Dresden. Und Kultur ist auch der Hauptact des LandFrauentages 2026: Die feine Herrenband „@coustics“ ist mit ihrem Programm „Sound of Spring - @coustics live“ am 08. Mai 2026 zu Gast im KulturWerk Wissen.

Der beste Weg zum Fortschritt ist der Weg der Freiheit.

J. F. Kennedy

Neben vielen verschiedenen Fortbildungsangeboten gibt es auch wieder interessante Lehr- und Studienfahrten. Lassen Sie sich überraschen und inspirieren!

Wir laden Sie herzlich zum Mitmachen ein und freuen uns auf gemeinsame Aktivitäten. Ihnen allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2026!

Herzlich,

Gerlinde Eschemann
Vorsitzende

Monika Runkler
Geschäftsführerin



Ihre Ansprechpartnerinnen



DER GESCHÄFTSFÜHRENDE VORSTAND

VORSITZENDE

Gerlinde Eschemann
Oberirsen – 0 26 86 / 80 57

2. STELLV. VORSITZENDE

Uta Räder
Obererbach – 0 26 81 / 36 67

GESCHÄFTSFÜHRERIN

Monika Künkler
Hachenburg – 026 62 / 50 787 61

1. STELLV. VORSITZENDE

Heike Kuchhäuser
Flammersfeld – 0 26 85 / 73 55

3. STELLV. VORSITZENDE

Walburga Heidemann
Bitzen – 0 26 82 / 45 86

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg
www.landfrauen-frischer-wind.de
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

UNSERE 8 BEZIRKE



Hier finden Sie die Farbe Ihres Bezirks.

In der Terminübersicht sind die einzelnen Bezirke durchgängig in genau dieser Farbe gekennzeichnet.

So erkennen Sie auf einen Blick, welcher Termin zu welchem Bezirk gehört. Bitte orientieren Sie sich bei der Nutzung des Kalenders an den dargestellten Farben in dieser Landkarte.



ANSPRECHPARTNER BEZIRKE



1. und 2. Vorsitzende

Bezirk	Name	Telefon
Altenkirchen	Anka Seelbach	0 2681 / 37 88
	Marion Merfert	0 26 81 / 65 34
Betzdorf	Claudia Berndt, kommissarisch	0 170 8183 807
	Maria Berndt, kommissarisch	0 151 428 300 29
Flammersfeld	Heike Kuchhäuser	0 17 5 379 55 68
	Dorothea Kiry	0 26 85 / 98 97 20
Friedewald	Ortrud Luckenbach	0 27 43 / 22 75
Gebhardshain	Renate Nadrowitz	0 27 47 / 18 86
	Ilona Zeiler	0 27 47 / 28 81
Hamm	Bernhild Hoffmann	0 26 82 / 96 52 78
	Iris Niederhausen	0 26 82 / 39 97
Weyerbusch	Karola Lindscheid	0 26 86 / 58 1
	Katja Marenbach-Thiel	0 170 9608 851
Wisserland	Walburga Heidemann	0 26 82 / 45 86
	Uschi Brendebach	0 170 1835 946

LandFrauen – Ein Verband für alle Frauen im ländlichen Raum



LandFrauenverband Frischer Wind e. V. - eine starke Gemeinschaft!

Wir sind als größtes Frauennetzwerk im Kreis Altenkirchen mit **rund 1600 Mitgliedern**, aktiv in 8 Bezirken für Sie da:

- Wir sind **offen** für alle Frauen jeder Generation und Berufsgruppe.
- Wir sind **parteipolitisch neutral** und konfessionell ungebunden.
- Wir verstehen uns als **Interessenvertretung** aller Frauen im ländlichen Raum.
- Wir sind **anerkannter Bildungsträger** der ländlichen Erwachsenenbildung mit vielseitigem Bildungsprogramm auf Orts-, Bezirks- und Kreisebene.

Begonnen hat unsere LandFrauenarbeit im Kreis Altenkirchen schon im Jahre 1928. Ursprünglich als Netzwerk für Bäuerinnen gegründet, haben die LandFrauen den Wandel in den ländlichen Räumen aktiv gestaltet. In den mehr als 9 Jahrzehnten hat sich der Verband stetig weiterentwickelt und seine Arbeit nach den Bedürfnissen und Entwicklungen ausgerichtet. Gerade in den letzten Jahren zeigt die deutliche Zuwachsrate, dass die LandFrauenarbeit im Kreis Altenkirchen viele Frauen mit den unterschiedlichsten Interessen anspricht. Zunehmend interessieren sich auch jüngere Frauen für die Arbeit und die Angebote. Der Markenname „LandFrau“ steht heute für Interessenvertretung und Weiterbildung, Kultur und Engagement für alle Frauen im ländlichen Raum.

Es werden im Durchschnitt 140 Veranstaltungen unterschiedlichster Art und Themen durchgeführt. Das entspricht etwa 650 Unterrichtsstunden mit rund 4000 Teilnehmer*innen.

Mitgliedschaft in unserem LandFrauenverband bedeutet: „Sie sind Teil einer starken Gemeinschaft und profitieren von den vielfältigen Angeboten unseres Verbandes“!



Goldschmiede

Atelierwerkstatt
für besonderen
Schmuck

Sommer



Kölner Straße 3/B8
57612 Birnbach
Telefon 02681 989056

www.goldschmiede-sommer.com

LANDFRAUEN – EIN STARKES NETZWERK



Nicht nur lokal-regional bilden die LandFrauen ein starkes Netzwerk, sondern bundesweit ist der Deutsche LandFrauenverband e.V. (dlv) mit rund 450.000 Einzelmitgliedern aktiv im ländlichen Raum.

Seinen Ursprung hat der dlv in der Frauenbewegung, die vor mehr als 100 Jahren von Elisabeth Boehm in Ostpreußen ins Leben gerufen wurde. Neu gegründet im Jahr 1948 vereint der dlv heute 22 Landes-LandFrauenverbände, mit 430 Kreis- und Bezirksverbänden und 12.000 Ortsverbänden.

Der LandFrauenverband Frischer Wind e.V. ist dem Land Frauen Verband Rheinhessen e.V. angeschlossen.

Mittels attraktiver und aktueller Angebote ermöglicht der Verband den Frauen Bildung und gesellschaftliche Teilhabe in den unterschiedlichsten Bereichen:

- Ernährung, Gesundheit und Sport
- Kultur, Natur und Politik

Fitness in Beruf und Familie wird unterstützt durch Weiterbildung in Themen wie:

- Erziehung und Pflege, Haushaltsmanagement, Soziale Sicherheit
- Medienkompetenz, Digitalisierung, Stressmanagement

Vor Ort bringen die LandFrauen:

- Alt und Jung zusammen
- einen wichtigen Beitrag zum dörflichen Leben
- Lebenskultur in die Gemeinden
- Gesundheitsvorsorge in den Alltag
- Gesunde Ernährung in die Schulen und Kitas durch Kooperationsprojekte
- Frauen in die Politik



LIEBE MITGLIEDER,

nach 12 Jahren mussten auch wir bedingt durch Beitragserhöhungen des Landes- und Bundesverbandes sowie die allgemeinen Preissteigerungen unseren Mitgliedsbeitrag anpassen.

Wir bitten um Ihr Verständnis!



Mitglieds-Ausweis

Jedes Mitglied oder Fördermitglied erhält einen Mitgliedsausweis. Hiermit haben Sie die Möglichkeit sich auszuweisen.

Der Mitgliedsausweis ist dauerhaft gültig und bei Kündigung am Jahresende zurückzugeben.

Sollten Sie noch keinen Ausweis erhalten haben, melden Sie sich bei Ihrer Bezirksvorsitzenden oder der Geschäftsstelle.

Mitgliedschaft

Mitglied sein lohnt sich:

- Sie erhalten einmal jährlich unser umfangreiches Jahresprogramm mit allen Angeboten und vielfältigen Informationen zu unserer Arbeit.
- Wir bieten Ihnen ein interessantes Bildungs- und Kulturprogramm.
- Bei allen Veranstaltungen und Reisen genießen Sie Mitgliederkonditionen.
- Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30,00 €, das sind monatlich 2,50 €. Er wird einmal jährlich zu Beginn eines Kalenderjahres fällig.

Mitglieder-Werbeaktion

Für jedes neu geworbene Mitglied erhalten Sie einen 5,00 € Gutschein. Dieser kann bei jeder Veranstaltung des LandFrauenverbandes Frischer Wind e. V. eingelöst werden.

Machen Sie mit! Mitgliedschaft, die sich lohnt!

Fördermitgliedschaft

Zur Unterstützung unseres Verbandes haben Sie die Möglichkeit einer Fördermitgliedschaft. So können Sie den Verband und seine Arbeit unterstützen.

Informationen hierzu erhalten Sie bei der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage www.landfrauen-frischer-wind.de

ALLE BEITRITTSERKLÄRUNGEN FINDEN SIE AUF DEN SEITEN 71 - 74.



FITNESS UND GESUNDHEIT DURCH MUSKELTRAINING

- herzliche Atmosphäre
- begeisternde Mitarbeiter
- optimale Betreuung

Kooperation von
LandFrauenverband &
Sportclub OPTIMUM

Alle Mitglieder des LandFrauenverbandes erhalten
10% Ermäßigung auf die Mitgliedschaft im Sportclub
OPTIMUM und **20 Euro des Startpakets** als Geschenk.

Sportclub OPTIMUM

ALTENKIRCHEN
Im Sportzentrum 4
☎ 0 26 81.989 777

SELTERS
Bahnhofstraße 18
☎ 0 26 26.926 0040

info@sportclub-optimum.de • www.sportclub-optimum.de

MEIN GARTEN DER ZUKUNFT – OFFENE GARTENGRUPPE



Nach Abschluss des Projektes „Gärtnern in Zeiten des Klimawandels“, in dem dank einer Förderung der Landeszentrale für Umweltaufklärung 37 Teilnehmer*innen zu „Klimagärtner*innen“ ausgebildet wurden, wird der angelegte Modellgarten in Obererbach durch eine Offene Gartengruppe gepflegt und weiterentwickelt.

Je nach Aufwand trifft sich die Gruppe in unregelmäßigen Abständen, wobei auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Zu unserer großen Freude hat Gartenexpertin Heike Boomgaarden sich spontan bereit erklärt, uns auch weiterhin mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, soweit es ihre Zeit erlaubt.

Zwei Termine für besondere Veranstaltungen stehen fest :

Am **25./26. April 2026** führt uns Heike Boomgaarden im Rahmen einer Busreise durch vier wunderschöne **Gärten in Belgien**.

Interessensbekundungen bitte an landfrauen-frischer-wind@t-online.de

Am **14. August 2026** gastiert erneut das Chawwerusch-Theater aus der Pfalz im Klimagarten mit dem Stück „Wurzeln schlagen“.



DEMOKRATIE HEGEN, NACHHALTIGE ZUKUNFT ERNTEN

Ein Gemeinschaftsprojekt von



Unter dem Motto „**Demokratie wächst nicht von alleine. Für eine nachhaltige Zukunft müssen wir sie pflegen und schützen**“ haben die LandFrauen „Frischer Wind“ gemeinsam mit dem **Zukunftsrat Nachhaltige Entwicklung Rheinland-Pfalz**, Gartenbauexpertin **Heike Boomgaarden** und **Ministerpräsident Alexander Schweitzer** am Samstag, den 08. November, in der Mainzer Innenstadt ein sichtbares Zeichen gesetzt.

Bei der gemeinsamen Aktion wurden **Baumsetzlinge** an Passantinnen und Passanten verteilt – als Symbol für das Wachsen und Pflegen einer lebendigen Demokratie.

Parallel wurde ein **Videobeitrag** veröffentlicht, in dem Vertreterinnen und Vertreter aus verschiedenen Gesellschaftsbereichen für Demokratie und Nachhaltigkeit Stellung beziehen.

Zum Video



Demokratie wächst nicht von allein.
Für eine nachhaltige Zukunft müssen
wir sie pflegen und schützen.



Vogelbeere

Umweltschaffener Name: Gärtnerei ausgerei
Heike Boomgaarden (LandFrauen)
Gefährdungsbeurteilung (Gefährd.)



LANDFRAUENTAG 2025



Rund **250 Gäste** waren der Einladung ins KulturWerk gefolgt, um der Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes, Petra Bentkämper auf **Kurs in die Zukunft** zu folgen.

Nach einem kurzen Abriss ihres turbulenten Dienstalltags stellte Petra Bentkämper einige Projekte des Bundesverbandes vor, wie den **Kampf gegen die oft mangelnde Altersvorsorge von Frauen**, vor allem in der Landwirtschaft. In einem internationalen Projekt wurden Frauen aus Uganda geschult, die ihr Wissen jetzt an andere Frauen in ihren Dörfern weitergeben. „So sieht gelungene, internationale Zusammenarbeit aus“, sagt Petra Bentkämper. „Statt später humanitäre Hilfe leisten zu müssen, sollten wir jetzt und **umfassend präventiv handeln** und Frauen frühzeitig die Werkzeuge zur wirtschaftlichen Unabhängigkeit an die Hand geben.“

Im Anschluss war die Bühne frei für den **Chor Divertimento**. 25 Sängerinnen und Sänger begeisterten die Gäste mit gefühlvollen Balladen und stimmungswaltigen Rock- und Popsongs mit teils herrlicher Choreographie. Die Akteure ernteten Standing Ovationen und bei der fälligen Zugabe tanzte und sang der ganze Saal mit.



LandFrauenTag 2026

Sound of Spring

Freitag, 08. Mai 2026 18 Uhr

kulturWERKwissen

Walzwerkstraße 22, 57537 Wissen

Einlass ab 17 Uhr

Kartenpreis 29 €, inkl. Snack

Freuen Sie sich auf **vier Herren aus dem Westerwald**, die mit **mehrstimmigem Gesang**, Charme und Gefühl akustische Musik neu interpretieren. Ihr Repertoire reicht von Rock und Pop über Soul bis hin zu humorvollen und besinnlichen Momenten – stets ehrlich, warm und handgemacht.



Live mit @coustics – Eine feine Herrenband

POLEN

Partnerschaft mit dem polnischen
LandFrauenverband Krapkowice

25 Jahre gelebte Partnerschaft

Altenkirchener und oberschlesische LandFrauen feiern Jubiläum in Dresden



Anlässlich des 25-jährigen Bestehens der Partnerschaft zwischen den Altenkirchener LandFrauen und den LandFrauen aus dem Kreis Krapkowitz in Oberschlesien trafen sich **Delegationen der beiden Verbände über das Pfingstwochenende in Dresden**. Mit dabei waren Frauen der ersten Stunde wie Renate Walterschen, Erika Hüsch und Gertrud Drost, die durch ein zufälliges Zusammentreffen während einer Fortbildung in der Pfalz im Sommer **1998 den Grundstein für die Partnerschaft** gelegt haben.

Neben Besuchen des Grünen Gewölbes, der Semperoper und einer Teilnahme am Pfingstgottesdienst in der Frauenkirche wurde auch das Jubiläum gebührend gefeiert. Unser gemeinsames Projekt, das **Buch „Westerwälder Wind trifft Schlesisches Himmelreich“**, das die beiden Landstriche in Texten und Bildern gegenüberstellt, mit Rezepten für leckere Gerichte und mit interessanten LandFrauen-Tipps ist noch zum **Preis von 15,00 €** in beiden LandFrauenverbänden erhältlich.

ZWEITE WESTERWÄLDER

LandFrauen Messe

18. APRIL 2026

11.00 UHR BIS 17.00 UHR | BÜRGERHAUS WIRGES



**GROBER KUNSTHANDWERKER MARKT
WESTERWÄLDER LECKEREIEN
SPANNENDES RAHMENPROGRAMM**

VIelfalt MADE IM WESTERWALD:

LandFrauen
LandFrauenverband Westerwald

frischer Wind
LandFrauenverband Altenkirchen

W
WIR WESTERWÄLDER
AKTIV ZUSAMMENKOMMEN UND LEBEN

LandFrauen
LandFrauenverband Neuwied



MEHR INFOS UNTER

WWW.WIR-WESTERWAELDER.DE



LEHR- UND STUDIENFAHRTEN DES **KREISVERBANDES**



25. BIS 26. APRIL 2026

ANGEBOTE DES KREISVERBANDES

Gartenreise nach BELGIEN

**2-tägige Busreise nach Belgien,
Übernachtung in Brüssel.**

Die SWR-Gartenexpertin
Heike Boomgaarden begleitet uns
und führt uns durch die
wunderschönen Gärten von
Sint-Donatuspark in Leuven,
La Feuillerie in Celles, den
Botanischen Garten von Meise und
die Gärten von Annevoie.



COPYRIGHT: BELGIEN-TOURISMUS WALLONIE

20. BIS 27. MAI 2026

Studienreise nach SÜDFRANKREICH



Kombinierte Flug- und Busreise in das
faszinierende Südwestfrankreich mit
Besuch von Tarbes, der Partnerstadt von
Altenkirchen mit Besichtigung des
Nationalgestüts, einer Tagesfahrt nach
Lourdes, einer Führung durch die
UNESCO-Welterbe-Stadt Bordeaux und
Besuch des Weinmuseums La Cité du Vin,
der spektakulären Weinberge in
Saint-Émilion und der Bassins de Lumières
sowie einem Ausflug an die
Atlantikküste.

28. BIS 30. JUNI 2026

ANGEBOTE DES KREISVERBANDES

Fahrt zum Deutschen LandFrauentag nach **ESSEN**

Busfahrt nach Oberhausen,
Übernachtung im ResidenzHotel
Oberhausen, Führung im
UNESCO-Welterbe Zollverein,
Besichtigung der Villa Hügel,
Hafenrundfahrt im größten
Binnenhafen der Welt Duisburg,
Besuch der Ausstellung im
Gasometer Oberhausen und
Teilnahme am Deutschen
LandFrauentag in der Grugahalle
Essen.



14. BIS 23. SEPTEMBER 2026

Drei-Länder-Reise ÖSTERREICH - SLOWENIEN - ITALIEN



Die Busreise ist ein Fest für alle Sinne!

Die Altstadt Graz, die Steirische Weinstraße und Kürbisfelder in Österreich, Maribor, Bled am See, das Lipizzanergestüt Lipica, Ljubljana und die spektakuläre Tropfsteinhöhle Postojna in Slowenien, sowie Italien mit der Cividale del Friuli, der Hafenstadt Triest sowie der Mosaikschule in Spilimbergo sowie der berühmten Schinkenstadt San Daniele stehen auf dem Programm.

NACH PFINGSTEN

8-tägige Flugreise IRLAND

Einzigartige Natur mit Geschichte der grünen Insel. Zerklüftete, atemberaubende Steilküsten, gälische Geschichte, pittoreske Dörfer und mystische Landschaften.

Von Dublin über die Küstenstraße Ring of Kerry bis zu den Cliffs of Moher.

Mittelalterliche Klosteranlagen, Burgen und Herrenhäuser mit wunderschönen Gärten liegen entlang der Route.



EVENTUELL SEPTEMBER

Reise in die Kaschubei POLEN



Treffen mit den LandFrauen aus Krapkowice

Der Nordosten Polens verspricht einzigartige Kulturschätze und spannende Einblicke, gelebte (Literatur-)Geschichte und reizvolle Regionen.

Höhepunkte sind Stettin und Danzig und die Kaschubische Schweiz, im Norden Polens, südwestlich von Danzig gelegen. Die Region ist bekannt für ihre Moränenhügel und über 200 Seen, die von eiszeitlichen Gletschern geformt wurden. Sie ist auch das Zentrum der kaschubischen Kultur und Sprache, einer westslawischen Minderheit, die ihre Bräuche, Kunst und Traditionen bewahrt hat.

Informationen und Interessensbekundung bei:

Elke Schumann Tel. 02685 418 und bei
Anke Enders-Eitelberg Tel. 02682 4730
oder per E-Mail:

reisen.landfrauenfrischerwind@t-online.de



LANDFRAUEN MESSE IM BÜRGERHAUS IN WIRGES

Veranstaltung der Initiative „Wir Westerwälder“ und der drei LandFrauenverbände Altenkirchen, Neuwied und Westerwald. Foto: Wolfgang Tischler

Termin:
18. April 2026



GARTENREISE

nach Belgien mit
Heike Boomgaarden

Termin:
25. - 26. April 2026



LANDFRAUENTAG

im KulturWerk Wissen

Termin:
08. Mai 2026



FAHRT NACH ESSEN

mit Besuch des Deutschen LandFrauentages gemeinsam mit den Schlesischen LandFrauen aus Krapkowice.

Termin:
28. - 30. Juni 2026



THEATER IM KLIMAGARTEN

in Obererbach. Lesung „Wurzeln schlagen“ mit dem Chawwerusch-Theater aus Herxheim/Pfalz.

Termin:
14. August 2026



GLÜCKSEMINAR

mit der ausgebildeten Glücksscoachin Heike Boomgaarden.

Termin:
November 2026



ANGEBOTE DES BEZIRKS ALTENKIRCHEN

Der Bezirk Altenkirchen wurde **1964 gegründet**. Die meisten Mitglieder leben in der Kreisstadt und den umliegenden Dörfern.

Unser Ziel ist es mit unseren vielfältigen Angeboten die Frauen und Männer in unserer Nachbarschaft und darüber hinaus zu erreichen, ihre Lebensqualität zu steigern und damit unsere **Region lebendig zu machen**.

Mit unseren Wanderungen wollen wir die **Heimat erkunden** und auch das Miteinander wird bei uns großgeschrieben. Einige Veranstaltungen sowie die Kinoabende sind noch in Planung und werden in der Presse oder im Internet bekannt gegeben.

Bei allen Veranstaltungen sind Gäste immer herzlich willkommen.



Ihre Ansprechpartnerinnen



BEZIRK ALTENKIRCHEN

VORSTAND

VORSITZENDE

Anka Seelbach

Auf'm Eichhahn 10, 57610 Almersbach
Tel.: 0 171 / 281 80 65
E-Mail: landfrauen.ak@web.de

1. STELLV. VORSITZENDE

Marion Merfert

Hauptstr. 21, 57612 Heupelzen
Tel.: 0 26 81 / 65 34
E-Mail: landfrauen.ak@web.de

2. STELLV. VORSITZENDE

Uta Räder

Hilgenrother Str. 10, 57612 Obererbach
Obererbach – 0 26 81 / 36 67

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg
www.landfrauen-frischer-wind.de
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

ANGEBOTE DES BEZIRKS ALTENKIRCHEN



**AB MONTAG,
12.01.2026**

Wirbelsäulengymnastik
und Rückenschule.
Kurs 1 um 18:30 Uhr,
Kurs 2 um 19:30 Uhr
Fortlaufender Kurs im
Bürgerhaus in Berod.
Leiterin
Nicole Will-Kienle.
Anmeldung
Tel.: 02688/988515



**AB DIENSTAG,
13.01.2026**

Mobilisation und
Stärkung des
Bewegungsapparates
Fortlaufender Kurs -
18:45 Uhr im
Bürgerhaus in
Mammelzen. Leiterin
Christine Grabowski
Anmeldung Tel.:
02681/9823264



**AB DONNERSTAG,
15.01.2026**

Wandern mit den
Landfrauen. 14:30 Uhr
14-tägig. Anmeldung:
Anka Seelbach.
Tel.: 0171/2818065



**SAMSTAG,
07.02.2026**

Kaffeetrinken der Landfrauen
rund um den Beulskopf.
14:30 Uhr Wöschhoisjen
Busenhausen. Anmeldung:
Alma Lindlein Tel.: 02681/4900
Heike Fuchs
Tel.: 02682/9687840



**SAMSTAG,
21.02.2026**

Mitgliederversammlung
15:00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus
Gieleroth. Anmeldung
Tel.: 0171/2818065 oder
Landfrauen.ak@web.de



MÄRZ/APRIL

Italienisch kochen mit
Melanie Henn. Ab 18:00 Uhr in
Weyerbusch. Genauer Termin
und Anmeldung bei Uta Räder
Tel.: 0151/50766877



APRIL

in Planung
Besichtigung der
Firma Treif, Oberlahr



**MITTWOCH,
06.05.2026**

Besuch der Wiedtalhöfe
in Bettgenhausen um
14:30 Uhr



SAMSTAG, 30.05.2026

Wir besuchen die
Gartenmesse „Jrön un
Jedön“ im Freilichtmuseum
Lindlar.

In der historischen Fach-
werkkulisse wird alles
angeboten, was das
Gärtnerinnenherz höher
schlagen lässt. Anschließend
besuchen wir das Landgut
„Hof Tüschbonnen“ in
Much. Nach einer Führung
durch den Siebergarten bei
„Land und Lecker“ erwarten
uns Kaffee und Kuchen.

Anmeldung und
Informationen bei Uta Räder
Tel.: 0151/50766877



**SONNTAG,
27.06.2026**
Flohmarkt 17-22 Uhr Ort:
Parkplatz der Fa.
Autobedarf Weller
Altenkirchen Information
und Anmeldung bei
Uta Räder Tel.:
0151/50766877
Iris Asbach Tel.:
0160/94487041



**SAMSTAG,
04.07.2026**
Tagesfahrt zum
Freilichtmuseum Hessenpark
und Schifffahrt auf der Lahn;
Anmeldung bei
Alma Lindlein 02681/4900
oder Heike Fuchs
02682/9687840



FREITAG, 16.10.2026
Krimilesung mit Micha
Krämer mit Wein und
Snacks. 19 Uhr Bürgerhaus
in Obererbach.
Anmeldung und Information
Tel.: 0171/2818065
oder
landfrauen.ak@web.de



**SAMSTAG,
25.07.2026 UND
SONNTAG,
26.07.2026**
2-Tages-Fahrt nach Kleve
Bergheim, Schloss
Paffendorf, Stadtführung
Kleve, Schloss Moyland,
Xanten Informationen
und Anmeldung Tel.:
0171/2818065 oder
landfrauen.ak@web.de

Weitere Informationen
auf Seite 30



AUGUST
in Planung -
Besuch des Ringwerks
„Grüne Hölle“ am Nürburg



**DIENSTAG,
24.11.2026 BIS
DONNERSTAG,
26.11.2026**

3-Tages-Fahrt nach
Dinkelsbühl

Weitere Informationen auf
Seite 31



**FREITAG,
04.09.2026**
Führung im ehemaligen
Walzwerk in Wissen
16 Uhr mit anschließendem
Abendessen
Anmeldung Tel.:
0171/2818065 oder
Landfrauen.ak@web.de



**SAMSTAG,
12.12.2026**
Adventkaffee um 15 Uhr
im Bürgerhaus in Berod.
Anmeldung
Tel.: 0171/2818065
oder
landfrauen.ak@web.de

**Vielen Dank für Ihr
Interesse - wir
freuen uns auf Ihre
Anmeldungen und auf
viele schöne
Begegnungen bei
unseren
Veranstaltungen!**

25.07. BIS 26.07.2026

Fahrt zum Schloss Moyland **K L E V E**

Auf der Hinfahrt besichtigen wir in Bergheim den
Braunkohletagebau, das RWE - Museum im Schloss
Pfaffendorf und die Rekultivierung des Tagebaus.

Wir haben eine Führung durch die Stadt Kleve und das
Schloss Moyland und besichtigen die Wallfahrtskirche St.
Mariä Himmelfahrt in Xanten.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Anka Seelbach
Tel.: 0171/2818065 oder landfrauen.ak@web.de



Fahrt nach DINKELSBÜHL

24.11. BIS 26.11.2026



Nach einer Stadtführung in Dinkelsbühl gehen wir auf den dortigen Weihnachtsmarkt. Dann besuchen wir die Stadt Rothenburg ob der Tauber und das Deutsche Weihnachtsmuseum.



Auf dem Programm steht auch die Stadt Michelstadt mit Stadtführung und Weihnachtsmarkt.

Informationen und Interessensbekundung

bei: Anka Seelbach

Tel. 0 171 - 281 80 65

oder per E-Mail:

landfrauen.ak@web.de

**.blumen
zimmer**



**Entdecken Sie unser großes Gartencenter
mit vielen umfassenden Angeboten!**

Alles für Ihr schönes Zuhause.

blumen zimmer . ALTENKIRCHEN
Siegener Str. 65 . Tel. 02681/2692

www.ak-blumenzimmer.de
Mo - Fr: 8 - 19 h, Sa: 8 - 16 h



ANGEBOTE DES BEZIRKS BETZDORF

Die LandFrauen im Bezirk Betzdorf stehen für ein aktives, offenes und vielfältiges Vereinsleben. Unser Ziel ist es, Frauen aller Altersgruppen zusammenzubringen, den Austausch zu fördern und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen. Dabei legen wir Wert auf **Bildung, Kultur, gesellige Veranstaltungen und Reisen**, die bereichern und Freude machen.

Wichtiges im Jahr 2026:

- **Januar 2026:** Mitgliederversammlung mit Neuwahlen. Dies ist die Gelegenheit, sich aktiv einzubringen und die Zukunft unseres Vereins mitzugestalten. Wir freuen uns über alle, die Interesse haben, sich für unseren Verein zu engagieren und neue Ideen einzubringen.

Highlight im Jahr 2026

- **Juni 2026:** Unsere Flugreise führt uns nach Prag – eine Stadt voller Geschichte, Kultur und beeindruckender Architektur. Lassen Sie sich von der „Goldenen Stadt“ an der Moldau verzaubern und genießen Sie unvergessliche Tage in bester Gesellschaft.

Unser Verein lebt vom Miteinander. Ganz gleich, ob Sie schon lange dabei sind oder uns gerade erst kennenlernen: **Bei uns sind Sie herzlich willkommen!** Gemeinsam wollen wir Neues entdecken, Spaß haben und uns gegenseitig bereichern.

Kommen Sie vorbei, machen Sie mit – wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerinnen



KOMMISSARISCHE VORSITZENDE

Claudia Berndt

Gerhart-Hauptmann-Straße 5, 57518 Betzdorf
Tel.: 0 170 / 818 38 07
E-Mail: landfrauen.betzdorf@web.de

KOMMISSARISCH STELLV. VORSITZENDE

Maria Berndt

Oehndorfstraße 55, 57518 Betzdorf
Tel.: 0 151 / 42 83 00 29
E-Mail: m.berndt-schalksmuehle@t-online.de

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg
www.landfrauen-frischer-wind.de
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

ANGEBOTE DES BEZIRKS BETZDORF



SAMSTAG, 24.01.2026

Mitgliederversammlung mit
Neuwahlen. Anmeldung:
Claudia Berndt:
0170 81 83 807,
Maria Berndt:
0151 42830029 oder
Inge Fischer: 0171 5374239



**MONTAG,
09.02.2026**

Kino Hachenburg, Filmreif
Montagskino –
anschließend Einkehr im
Restaurant Pegasos,
Hachenburg Anmeldung:
Liesel Schmidt
02741 - 21748



FEBRUAR

Gestaltung österlicher
Dekoration
Anmeldung:
Ines Löwenthal
0170 - 3242751



FREITAG, 06.03.2026

Besuch des Krematoriums
Siegen –Führung und Kaffee
trinken. Anmeldung:
Claudia Berndt
0170 - 8183807



SAMSTAG, 21.03.2026

Orientalischer Tanz –
Bewegung und Freude im
Rhythmus des Orients
Referentin: Anke Grigat
Anmeldung: Claudia Berndt
0170 - 8183807



FREITAG, 17.04.2026

Stadtführung in Siegen „Rund
ums Krönchen“. Anmeldung:
Claudia Radtke-Kemper
02741- 27386



FREITAG, 15.05.2026

Ganztagesausflug - Fahrt zum
Palmengarten nach Frankfurt
Anmeldung: Claudia Berndt
0170 - 8183807



**MONTAG, 08.06.2026
BIS**

FREITAG 12.06.2026
Flugreise - 5-tägige
Städtereise Prag/Tschechien.
Anmeldung: Claudia Berndt
0170 - 8183807

Weitere Informationen auf
Seite 36



**DONNERSTAG,
30.06.2026**

Deutscher LandFrauentag
in Essen. Anmeldung:
landfrauen-frischer-wind@t-online.de
oder Tel. 026 62 / 50 78 761



FREITAG, 17.07.2026

Gartenbesuch in Alsdorf. Bei
Kaffee und selbstgebackenem
Kuchen kann man im
naturnahen Garten von
Margarete Ermert so richtig
die Seele baumeln lassen.
Anmeldung: Claudia Berndt
0170 81 83 807



FREITAG, 07.08.2026

Besuch Firma Bubenzer in
Kirchen - anschließend
Einkehr in der
„Hüttenschenke“, Kirchen
Anmeldung: Elke Grins
0151 - 15728656



FREITAG, 21.08.2026

Indischer Kochkurs -
Entdecken Sie die Gewürze
der indischen Küche
Referentin: Ritu Groos,
Netphen. Anmeldung:
Claudia Berndt
0170 - 8183807

ANGEBOTE DES BEZIRKS BETZDORF



**DONNERSTAG,
03.09.2026**

Besuch des Biohofes in
Dickendorf -
Der Hof stellt sich und
das Konzept der
solidarischen
Landwirtschaft vor.

Anmeldung:
Liesel Schmidt
02741 - 21748



OKTOBER

Wanderung botanischer Weg.
Anmeldung: Ines Löwenthal
0170 - 3242751



SAMSTAG, 14.11.2026

Frauenfrühstück mit Vortrag
Thema: Vorstellung und
Philosophie der Kosmetik von
„Hildegard Braukmann“
Referentin: Frau Wehner, Herdorf
Anmeldung: Claudia Berndt
0170 - 8183807



SAMSTAG, 28.11.2026

Besuch des
Weihnachtsmarktes in
Freudenberg
„Freudenberger Advent“
Anmeldung:
Ines Löwenthal
0170 - 3242751



Culinara

Genussvolle Momente.

Öle · Dips · Essige · Liköre · Brände · Gewürze · Spezialitäten

Kirchstraße 6	57518 Betzdorf	www.culinara-seidel.de
---------------	----------------	--



MONTAG, 08.06.2026 BIS FREITAG, 12.06.2026

5-tägige Städtereise nach **P R A G**

Im Juni 2026 laden wir Sie zu einer unvergesslichen Flugreise in die „**Goldene Stadt**“ **Prag** ein. Die malerische Metropole an der Moldau begeistert mit ihrer einzigartigen Mischung aus **gotischer Pracht, barocker Eleganz und lebendiger Kaffeehauskultur**. Auf dieser sorgfältig organisierten Kulturreise erwarten Sie die prachtvolle Altstadt, das berühmte Burgenviertel sowie faszinierende Ausflüge ins Umland – unter anderem nach **Karlsbad und zur Burg Karlstein**. Spannende Führungen, Begegnungen mit Einheimischen und kulinarische Highlights machen diese Reise zu einem besonderen Erlebnis.

Tauchen Sie ein in die reiche Geschichte und **kulturelle Vielfalt Böhmens** und genießen Sie unvergessliche Tage in Prag!

Reiseablauf:

Montag: Transfer zum Flughafen **Düsseldorf** am frühen Morgen

Freitag: Rückflug ab **Prag** am späten Nachmittag, so dass wir auch etwas Freizeit haben

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit!

Flyer und Anmeldeformular:

Claudia Berndt

Tel.: 0170 81 83807

E-Mail: landfrauen.betzdorf@web.de





ANGEBOTE DES BEZIRKS FLAMMERSFELD

Wir sind Frauen, die in der Verbandsgemeinde Altenkirchen-Flammersfeld leben und die **Anliegen von Frauen vertreten**.

Obwohl die LandFrauen ursprünglich aus dem landwirtschaftlichen Bereich stammen, gehören die meisten unserer Mitglieder verschiedenen Berufsgruppen an. Wir schätzen den **Austausch mit Frauen unterschiedlichen Alters**, da dies neue Perspektiven eröffnet. Durch diese **Begegnungen** entstehen oft viele neue **Freundschaften**.

Wir möchten mit unserem **Angebot den ländlichen Raum bereichern** und neue Perspektiven ermöglichen. Schauen Sie über den Tellerrand und nehmen Sie an den Veranstaltungen teil.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Ansprechpartnerinnen



BEZIRK FLAMMERSFELD VORSTAND

VORSITZENDE

Heike Kuchhäuser

Rosenstraße 7, 57632 Flammersfeld
Tel.: 0 26 85 / 73 55
Mobil: 0 17 5 / 3 79 55 68
E-Mail: landfrauen.flammersfeld@gmx.de

2. STELLV. VORSITZENDE

Renate Schmidt

Brunnenstraße 1, 57632 Eichen
Tel.: 0 26 85 / 98 76 624
E-Mail: landfrau.renateschmidt@web.de

1. STELLV. VORSITZENDE

Dorothea Kiry

Bornplatz 3, 57632 Flammersfeld
Tel.: 0 26 85 / 98 97 20
E-Mail: dkiry@hotmail.com

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg
www.landfrauen-frischer-wind.de
landfrauen-frischer-wind@t-online.de



**MONTAG,
26.01.2026**

Was machen Therapiehunde?
Am 26.01.2026 von 15:30 –
17:30 Uhr mit
anschließendem Imbiss
Bürgerhaus Flammersfeld
Referent Apotheker
Dr. Wolfram Kremers,
Flammersfeld, mit Cody,
Buddy und Balu
Anmeldung bei
Dorothea Kiry,
Tel. 0 26 85/98 97 20



**FREITAG,
06.03.2026**

Mitgliederversammlung
Kennenlerntag mit der
Gemeindeschwester plus
am 06.03.2026 um 14:30
Uhr mit anssl. Kaffee und
Kuchen Cafe Anhalt,
Flammersfeld. Referentin Lena
Mertgen. Anmeldung bei
Dorothea Kiry,
Tel. 0 26 85/98 97 20

**MITTWOCH,
08.04.2026**

Milch „multikulti“, Was kommt
in anderen Ländern auf den
Tisch am 08.04.2026 um
14:30 Uhr Evangelisches
Gemeindehaus Flammersfeld,
Raiffeisenstraße 48 neben der
Kirche Vortrag und Rezeptheft
mit Geschmacksproben der
Milchwirtschaftlichen
Arbeitsgemeinschaft Rheinland-
Pfalz-Saar e. V. Referentin
Yvonne Riede, Milag Bad
Kreuznach. Anmeldung bei
Dorothea Kiry,
Tel. 0 26 85/98 97 20 oder E-Mail
landfrauen.flammersfeld@gmx.de

SAMSTAG, 18.04.2026

2. Westerwälder
LandFrauenmesse im Bürgerhaus
Wirges am 18.04.2026
Stadthalle Wirges
in Kooperation mit „Wir
Westerwälder“ und den
LandFrauenverbänden
Westerwald und Neuwied

DONNERSTAG, 23.04.2026

Werksbesichtigung Haus Rabenhorst
am 23.04.2026 um 10:00 Uhr. Ein
Blick hinter die Kulissen der Produktion
hochwertiger Säfte, Dauer ca. 1,5
Stunden, danach Werksverkauf zum
Abschluss gemeinsames Mittagessen
Referentin Maika Biert
Fahrgemeinschaft ab Bürgerhaus
Flammersfeld
Anmeldung bei
Heike Kuchhäuser, E-Mail:
landfrauen.flammersfeld@gmx.de

FREITAG, 08.05.2026

LandFrauentag 2026 im Kulturwerk
Wissen mit musikalischer Darbietung
der Herrenband @coustics
Kartenverkauf bei den jeweiligen
Vorsitzenden im Bezirk. Fahrt mit dem
Bus ab Haltestelle Café Anhalt,
Flammersfeld, Raiffeisenstraße, für
10,00€. Anmeldung erforderlich.



DIENSTAG, 30.06.2026

Deutscher LandFrauentag in Essen am
30.06.2026 um 10 Uhr. Grugahalle
in Essen. Anmeldung über die
Geschäftsstelle. Tel.:
0 26 62 / 50 78 761 oder
E-Mail:
landfrauen-frischer-wind@t-online.de



**DONNERSTAG,
03.09.2026**

Kinder lernen kochen – Mitmach-
Kochkurs am 02.07.2026 von
14:00 bis 17:00 Uhr
(1. Ferienwoche) Referentin
Hauswirtschaftsmeisterin Melanie
Henn. Schulküche Grundschule
Weyerbusch, Bürgermeister-
Raiffeisen-Schule, Schulstraße.
Anmeldung über die Jugendpflege
der Verbandsgemeinde-
verwaltung Altenkirchen-
Flammersfeld,
Tel. 0 26 81/85-0



JULI 2026

Schiff ahoi! Große Sightseeing-
Tour an Bord der La Paloma im
Juli 2026, siehe Pressemitteilung,
Dauer 2 Stunden Fahr-
gemeinschaft ab Bürgerhaus
Flammersfeld nach Koblenz
danach Stadtbesichtigung
Anmeldung bei Silvia
Weingarten, Tel. 0 26 85/83 83



JULI 2026

Minigolf für Anfänger und
Fortgeschrittene im Juli 2026 um
17:00 Uhr mit gemeinsamen
Abendesse Treffpunkt
Minigolfplatz Flammersfeld,
Ahlbacher Straße. Anmeldung
Dorothea Kiry, Tel.
0 26 85/98 97 20

SONNTAG,

23.08.2026

Flammersfelder August Kirmes – Brauchtumpflege und „Aktiv in der Region“ am 23.08.2026 Freier Eintritt – mit Kaffee und Kuchen. Bürgerhaus Flammersfeld
Anmeldung nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

MANCHMAL ERGIBT SICH SPONTAN ETWAS - BITTE LASSEN SIE UNS IHRE E-MAIL-ADRESSE ZUKOMMEN, DAMIT WIR SIE INFORMIEREN KÖNNEN.



SEPTEMBER 2026

Planwagenfahrt durch die Weinberge von Willingen mit Weinprobe September 2026 – siehe Pressemitteilung. Abfahrt ab Bürgerhaus Flammersfeld begrenzte Teilnehmerzahl Abschluss mit gemeinsamen Abendessen in der Straußwirtschaft. Anmeldung bei Silvia Weingarten, Tel. 0 268 5/83 83

SAMSTAG, 10.10.2026

Regionalmarkt „Gutes Leben – gutes Land“ Handwerker, Bauernhöfe und Betriebe stellen sich vor am 10.10.2026 von 11:00 bis 18:00 Uhr Bürgerhaus Flammersfeld über Kuchen-spenden vom Blech freuen wir uns.
Kontakt Dorothea Kiry

NOVEMBER 2026

Kinoabend „Mal sehen was läuft“ im November 2026 Fahrgemeinschaft ab Bürgerhaus Flammersfeld



DEZEMBER 2026

Fahrt zum Weihnachtsmarkt Überraschungsfahrt in der Planung – siehe Tagespresse Abfahrt ab Bürgerhaus Flammersfeld

VIELFALT & FRISCHE
von Ihrem regionalen Bio-Lieferservice!

BIO-LAND-HOF SCHÜRDIT
weine
BIO-KISTE
Natürlich für den Westerwald

- Einfach online bestellen ✓
- Frisches Obst und Gemüse ✓
- Gutes vom eigenen Hof ✓
- Regionale Spezialitäten ✓
- Großes Bio-Sortiment ✓
- Besuchen Sie auch unseren modernen Hofladen ✓

biolandhof-schuerdt.de



ANGEBOTE DES BEZIRKS FRIEDEWALD

Liebe LandFrauen und -Männer,

mit dem neuen Programm möchten wir Euch/Ihnen die Angebote unseres Bezirkes vorstellen und Dich/Sie einladen, daran teilzunehmen. Gerne könnt Ihr/können Sie Freundinnen oder Bekannte mitbringen, um die **LandFrauen kennenzulernen**.

Im **Januar 2026** stehen Vorstandswahlen an. Es haben sich dankenswerterweise sechs Mitglieder bereiterklärt, Vorstandsarbeit zu übernehmen. Somit ist gewährleistet, dass im neuen Team die Aufgaben auf viele Schultern verteilt werden können.

Für neue Vorschläge und Ideen sind wir offen und dankbar.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit und eine gute Gemeinschaft bei den Aktionen.

Viel Spaß beim Lesen des Programmes und hoffentlich viele spannende Momente mit den LandFrauen.



Ihre Ansprechpartnerinnen



VORSITZENDE

N/N

AKTUELLE ANSPRECHPARTNERIN

Ortrud Luckenbach

Gartenstr. 10, 57520 Emmerzhausen

Tel.: 027 43 / 22 75

E-Mail: landfrauen-friedewald@t-online.de

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg

www.landfrauen-frischer-wind.de

landfrauen-frischer-wind@t-online.de



**DONNERSTAG,
22.01.2026**
Um 15:00 Uhr findet die Mitglieder-
versammlung im
Bürgerhaus Friedewald
statt. Herr Christoph
Schneider vom
Seniorenbeirat Kirchen
wird uns in einem
Vortrag den
Notfallordner
vorstellen.
Anschließend Wahlen
zum Vorstand und
gemeinsames
Kaffeetrinken.
Anmeldung bis
15. Januar 2026 bei
Ortrud Luckenbach
02743 22 75.



**DONNERSTAG,
19.02.2026**
Kochen mit Melanie
Henn findet am
19.02.2026 um 15:30
Uhr im Bürgerhaus in
Friedewald statt.
Thema: Fingerfood.
Anmeldung bis
12. Februar 2026 bei
Hanni Strunk
02743 64 72.

**DONNERSTAG,
26.03.2026**

Wir fahren um 8:00 Uhr ab
der Kirche Friedewald zur
CREATIVA nach Dortmund.

Anmeldung bis 19. März 2026
bei Ortrud Luckenbach 02743
22 75 und Kerstin Siefert
0171 6 31 27 39.



DONNERSTAG, 23.04.2026

Wir fahren am 23.04.2026 zum
Barbaraturm nach Malberg, mit
Führung; anschließend gibt es
Kaffee und Kuchen.
Treffpunkt zwecks Fahr-
gemeinschaften um 14:00 Uhr:
Friedewald Kirche.
Anmeldung bis 16. April 2026
bei Renate Heidrich
0151 52 39 53 20 und
Raphaella Hees
02743 93 48 58.

DONNERSTAG, 21.05.2026

Um 8:00 Uhr am 21.05.2026
geht unsere Fahrt ab Kirche
Friedewald nach Bonn. Weiter
geht es mit dem Schiff nach
Königswinter und mit der
Drachenfelsbahn zum
Drachenfels. Zurück geht es
wieder mit dem Schiff nach Bonn.
Dort haben wir Zeit zur freien
Verfügung.

Anmeldung bis 13. Mai 2026 bei
Bärbel Meier 02743 93 17 33
und Hanni Strunk 02743 64 72.



**DONNERSTAG,
18.06.2026**

Der Hüttennachmittag in der
Grillhütte Nisterberg findet
am 18.06.2026 um
16:00 Uhr statt.
Anmeldung bis 11. Juni
2026 bei Renate Heidrich
0151 52 39 53 20 und
Raphaella Hees
02743 93 48 58.



**SONNTAG, 21.06.2026
BIS**

Freitag, 26.06.2026

Vom 21.06.2026 bis
26.06.2026 findet unsere
6-tägige Reise in den
Schwarzwald statt.
Auskunft bzw. Anmeldung:
Kerstin Siefert
0171 6 31 27 39 und
Ortrud Luckenbach
02743 22 75. Weitere
Informationen auf S. 45

**DONNERSTAG,
23.07.2026**

Wir besuchen am
23.07.2026 den
Landfrauengarten in
Obererbach mit Führung
und gemütlichem
Zusammensein. Wir bilden
Fahrgemeinschaften; Treff-
punkt Kirche Friedewald um
14:00 Uhr. Anmeldung bis
16. Juli 2026 bei
Ortrud Luckenbach
02743 22 75 und
Renate Heidrich
0151 52 39 53 20.



**FREITAG,
28.08.2026**
Am 28.08.2026 besuchen wir den Bauernmarkt in Rabenscheid und fahren anschließend zum Heisterberger Weiher. Dort haben wir die Möglichkeit den Weiher per Tretboot zu erkunden oder auch zu Fuß zu umwandern oder die Sonne auf der Restaurantterrasse zu genießen. Wir bilden Fahrgemeinschaften; Treffpunkt Kirche Friedewald um 13 Uhr. Anmeldung bis 20. August 2026 bei Petra Meyer 0170 8 21 99 18 und Raphaela Hees 02743 93 48 58.

DONNERSTAG, 24.09.2026

Wir möchten die Menschen auf dem Birkenhof, Wilnsdorf-Wilgersdorf, am 24.09.2026 besuchen. Wir bilden Fahrgemeinschaften; Treffpunkt Kirche Friedewald um 14 Uhr. Anmeldung bis 17. September 2026 bei Hanni Strunk 02743 64 72 und Kerstin Siefert 0171 6 31 27 39.



DONNERSTAG, 12.11.2026
Unser Weihnachtsbasteln findet am 12.11.2026 um 15 Uhr im Bürgerhaus – Jugendraum in Friedewald statt. Anmeldung bis 5. November 2026 bei Petra Meyer 0170 8 21 99 18 und Raphaela Hees 02743 93 48 58.



**DONNERSTAG,
03.12.2026**

Am 3.12.2026 findet unsere Fahrt nach Wiesbaden statt. Wir besichtigen die Sektellerei Henkel und besuchen anschließend den Weihnachtsmarkt. Abfahrt Friedewald Kirche um 8 Uhr. Anmeldung bis 26. Nov. 2026 bei Bärbel Meier 02743 93 17 33 und Hanni Strunk 02743 64 72.

Wir kümmern uns um
Ihre Versicherungen!



LVM-Versicherungsagentur

Dennis Meyer

Falkenweg 2
57520 Friedewald
Telefon 02743 6157
<https://agentur.lvm.de/d-meyer>

Hauptstr. 7
57518 Alsdorf
Telefon 02741 910140
info@d-meyer.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

21.06. BIS 26.06.2026

6-tägige Reise in den SCHWARZWALD

Unsere Reise führt uns über **Baden-Baden nach Kehl, Freiburg, Colmar und Straßburg**.

Diese Fahrt bietet uns die perfekte Gelegenheit, die **kulturelle und kulinarische Vielfalt des Schwarzwaldes** und des angrenzenden Elsasses zu erleben. Eine 6-stündige **Schwarzwaldrundfahrt** mit Reiseleiter, Besuch eines Vogtsbauernhofes, Stadtführung in Freiburg, Fahrt mit dem Minitrain in die Stadt Colmar und eine Schifffahrt in Straßburg und vieles mehr.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit voller unvergesslicher Eindrücke!

Weitere Informationen und Anmeldung:

Kerstin Siefert 0171 6 31 27 39 und Ortrud Luckenbach 02743 22 75.



Zweithaar-Beratung Schmidt

Hachenburger Str. 2

57580 Gebhardshain

DU suchst ihn auch?



Deinen persönlichen Rahmen für Schönheit & Volumen.

Mehr Fülle bei lichter werdendem Haar. Nicht sichtbarer Haarersatz
für ein harmonisches und natürliches Gesamtbild.



Termine nach Absprache - 02747 2410
friseur-zweithaar-schmidt.de





ANGEBOTE DES BEZIRKS GEBHARDSHAIN

Gemeinsam die Zukunft gestalten, Tradition bewahren und offen für Neues sein - das ist unsere Devise. Gemeinsame Unternehmungen, Besichtigungen, Vorträge für alle Lebenslagen und gemütliches Beisammensein, dafür stehen die LandFrauen im Bezirk Gebhardshain.

Wir engagieren uns für mehr Lebensqualität auf dem Land und wollen unsere Region lebendiger machen. Seit Jahrzehnten bieten wir eine **Fülle von Aktivitäten für alle Altersgruppen** an.

Wir freuen uns auch im Jahr 2026 auf viele Teilnehmer, kommen Sie einfach vorbei!



Ihre Ansprechpartnerinnen



BEZIRK GEBHARDSHAIN VORSTAND

VORSITZENDE

Renate Nadrowitz

Bergstraße 3, 57580 Elben

Tel.: 0 27 47 / 18 96

E-Mail: landfrauen-gebhardshain@gmx.de

1. STELLV. VORSITZENDE

Ilona Zeiler

In der Gasse 4, 57520 Malberg

Tel.: 0 27 47 / 28 81

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg

www.landfrauen-frischer-wind.de

landfrauen-frischer-wind@t-online.de



MONTAGS

Jeden Montag 9:30 Uhr
Walkingtreff am
Wanderparkplatz
Gebhardshain
Infos bei Annemie
Pauli, Tel. 3126,
Teilnahme auf eigene
Gefahr!



DIENSTAGS

Jeden Dienstag 18 Uhr
Fit in jedem Alter,
Bürgerhaus Elben
Referentin: Astrid
Fischer, Infos bei
Renate Nadrowitz,
Tel. 02747 1896,
Teilnahme auf eigene
Gefahr!



MONTAG, 19.01.2026

19.01.2026 18 Uhr
Mitgliederversammlung
im Bürgerhaus Elben
Die Einladung erfolgt
schriftlich an alle
Mitglieder
Anmeldung bei
Renate Nadrowitz,
Tel. 02747 1896

FREITAG, 27.02.2026

27.02.2026 17 Uhr traditionelles
Heringssessen im Bürgerhaus
Fensdorf. Ein interessanter
Vortrag zum Thema
„Immunsystem stärken“ erwartet
uns. Als Referentin konnten wir
Christiane Rosum gewinnen.
Anmeldungen bei
Manuela Reichert-Brenner,
Tel. 02747 8746



FREITAG, 13.03.2026 UND SAMSTAG, 14.03.2026

Kleiderbörse für
Damenbekleidung 13.3. und
14.3.2026. Unser Basar ist schon
Tradition, aber in diesem Jahr soll
es nur um Sommersachen gehen!
Das Frühjahr und der Sommer
stehen vor der Tür und da braucht
Frau etwas zum Anziehen.
Anmeldungen bei Ilona Zeiler,
Tel. 02747 2881

APRIL

Mediterrane Küche in der
Schulküche der Westerwaldschule
Die Mittelmeerküche ist lecker und
gesund, auch die Zubereitung ist
einfach! Susanne Seidel,
Culinaria, Betzdorf wird uns beim
Kochen mit Rat und Tat zur Seite
stehen. Anmeldungen bei
Marion Sauerbach.
Tel. 02747 7319



FREITAG, 08.05.2026

8.5. LandFrauentag in Wissen im
kulturWerk



FREITAG, 15.05.2026 BIS SONNTAG, 17.05.2026

Reise zur
Rhododendronblüte nach
Bad Zwischenahn. Nähere
Infos auf Seite 51.
Anmeldungen bei
Renate Nadrowitz,
Tel. 02747 1896

FREITAG, 19.06.2026

Wanderung auf dem
Weltendepfad an der
Nister. Dieser bekannte
Teilabschnitt des
Westerwald-Steigs ist eine
kleine Herausforderung!
Nur für geübte Wanderer!
Im Anschluss Einkehr in der
Stein-Wingerter Mühle.
Anmeldungen bei
Monika Zöller,
Tel. 02747 913893



DIENSTAG, 30.06.2026

Deutscher LandFrauentag in
Essen, eine Tagesfahrt mit
dem Zug ist geplant! Wir
haben einige Karten bestellt.
Informationen siehe
Tagespresse!



**FREITAG,
17.07.2026**
Sommerevent in der Grillhütte Steinebach
Nähere Infos und das Programm finden Sie in der Tagespresse.
Anmeldungen bei Brigitte Otterbach, Tel. 02747 8779

JULI
Ferienspaßaktion der VG Betzdorf
Gebhardshain in der Umweltschule AWB Nauroth



**FREITAG,
28.08.2026**
Besichtigung und Infos im Klimagarten Obererbach! Uta Räder erklärt den Aufbau und die Besonderheiten des Gartens. Der Holzbackofen wird angeheizt! Begleitet durch Astrid Fischer erfahren wir viel über die Teigherstellung und werden Flammkuchen backen! Uhrzeit und Fahrgemeinschaften aus der Tagespresse.
Anmeldungen bei Gabriele Zeuner, Tel. 02747 8808

SEPTEMBER

Gesunder Boden - Gesunde Pflanze - Gesunder Mensch!
Kartoffelanbau nach humusaufbauender Methode wird auf dem Hof Hoffmann in Gebhardshain praktiziert.
Referent: Gerd Hoffmann
Datum und Uhrzeit aus der Tagespresse. Anmeldungen bei Gudrun Saul, Tel. 0171 8342443



DONNERSTAG, 08.10.2026
Köln mit Besuch der Flora, dem Botanischen Garten in der Domstadt. Der Eintritt ist frei in der Flora, im Anschluss kann die Stadt erkundet werden.
Abfahrtszeiten und Treffpunkt, siehe Tagespresse. Anmeldungen bei Manuela Reichert-Brenner, Tel. 02747 8746



NOVEMBER
Reanimationskurs mit dem DRK Elkenroth. Dieses Wissen kann Leben retten! Referent: Linus Weller
Weitere Informationen mit Datum und Ort, siehe Tagespresse.
Anmeldungen bei Renate Nadrowitz, Tel. 02747 1896



SAMSTAG, 05.12.2026
um 9 Uhr Adventliches Frühstück im Bürgerhaus Steinebach. Fahrdienst für unsere älteren Mitglieder wird bei Bedarf eingerichtet!
Wir bieten einen gemütlichen Vormittag mit allem was das Herz begehrt!
Anmeldungen bei Gabriele Zeuner, Tel. 02747 8808

**Vielen Dank für
Ihr Interesse -
wir freuen uns
auf Ihre
Anmeldungen und
auf viele schöne
Begegnungen bei
unseren
Veranstaltungen!**

15.05. BIS 17.05.2026

Erleben Sie die Rhododendronblüte in **BAD ZWISCHENAHN**

Die Rhododendronblüte in Bad Zwischenahn ist ein **Erlebnis**. Die Farbenpracht und die Größe der zum Teil uralten Rhodos bringen uns zum Staunen.

Vom 15. – 17.5.2026 werden wir den **Park der Gärten und den Hobbie Park** besichtigen, Das Zwischenahner Meer, der Kurpark und die Stadt locken zum Verweilen.

Wir haben das **Hotel Ammerländer Hof in Westerstede** für uns reserviert. Halbpension und alle Führungen sind inbegriffen.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Renate Nadrowitz, Tel. 02747 1896



Der Weg zu einer
besseren Welt beginnt
vor der Haustür.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Heute muss alles regional sein -
und Ihre Bank?
Wir sind tief verwurzelt in der Region und
kennen unsere Kunden und die regionale
Wirtschaft noch persönlich.

Volksbank
Gebhardshain eG



vbgebhardshain.de



ANGEBOTE DES BEZIRKS HAMM

Auch in diesem Jahr haben wir LandFrauen im Bezirk Hamm ein **attraktives Jahresprogramm** zusammengestellt.

Von Sport, Politik und Kulinarischem bis hin zu Bildungsreisen- bzw. Fahrten ist **alles dabei**.

Die „**Dankeschön-Nachmittage**“ für unsere Mitglieder, mit Kaffee und vielfältigen Leckereien, finden sehr guten Anklang. Sie dienen dem **Zusammenhalt** unserer Gruppe und halten die **Gemeinschaft lebendig**.

Unsere Präsenz und Mitarbeit bei Veranstaltungen der örtlichen und kirchlichen Einrichtungen gehören mittlerweile zum festen Bestandteil dieser Events.

Traditionen zu bewahren und Neues zu wagen ist ein wahrer Balanceakt ... **wir stellen uns dieser Aufgabe!**



Ihre Ansprechpartnerinnen



BEZIRK HAMM VORSTAND

VORSITZENDE

Bernhild Hoffmann

Jahnstr. 12, 57577 Hamm/Sieg

Tel.: 0 26 82 / 965 278

E-Mail: landfrauenbezirk-hamm-sieg@web.de

STELLV. VORSITZENDE

Iris Niederhausen

Parkstr. 44, 57539 Etzbach

Tel.: 0 26 82 / 39 97

E-Mail: landfrau.iris.niederhausen@web.de

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg

www.landfrauen-frischer-wind.de

landfrauen-frischer-wind@t-online.de

**MITTWOCH,
14.01.2026**

Krippenwanderung in Friesenhagen (in Kooperation mit dem „Frauentreff“). Abfahrt 13:30 Uhr am Kulturhaus. Anmeldung bis zum 17.12.2025 bei Bernhild Hoffmann Tel. 02682-965278 oder landfrauenbezirk-hamm-sieg@web.de



JANUAR
„Frauenfrühstück“ - Nähere Infos zeitnah im Mitteilungsblatt. Anmeldung bei Stefanie Schumacher Tel. 02682-67255



**SAMSTAG,
31.01.2026**

Glückstil-Seminar „Wohnen mit Wohlfühlfarben“ Treffen 10:30 Uhr an der Bushaltestelle der Grundschule Eitzbach Anmeldung bis zum 24.01.2026 bei Iris Niederhausen Tel. 02682-3997

SAMSTAG, 07.02.2026

14:00 Uhr Mitglieder-versammlung im Dietrich-Bonhoeffer-Haus Anmeldung bis zum 01.02.2026 bei Bernhild Hoffmann Tel. 02682-965278, landfrauenbezirk-hamm-sieg@web.de oder Iris Niederhausen Tel. 02682-3997



MITTWOCH, 11.03.2026
Tagesfahrt zu „Adler-Moden“ mit Frühstück, Modenschau und Mittagessen. Anschließend Weiterfahrt zur „Vulkanbäckerei Haas“ in Schotten mit Betriebsbesichtigung, Brotbacken, sowie Kaffee und Kuchen. Anmeldung bis zum 11.02.2025 bei Brigitte Schreiner: Tel. 02682-8517

DIENSTAG, 07.04.2026

14.30 Uhr Besichtigung der Kläranlage Au/Sieg mit Führung Treffen 14:00 Uhr am Kulturhaus (Fahrgemeinschaften) Anmeldung bis zum 01.03.2026 bei Bernhild Hoffmann Tel. 02682-965278 oder landfrauenbezirk-hamm-sieg@web.de



MITTWOCH, 15.04.2026
Yoga- Atem- und Entspannungs-übungen zum Wohlfühlen Referentin Anne Rudolf Beginn 15.04.2026, um 18 Uhr, 10 Termine, Ort: Kulturhaus Hamm. Anmeldung bis zum 26.02.2026 bei Brigitte Schreiner. Tel. 02682-8517



**SONNTAG,
26.04.2026 BIS
DONNERSTAG,
30.04.2026**

5-tägige Lehr – und Studienfahrt nach Berlin, Potsdam und in den Spreewald mit Programm. Weitere Informationen auf Seite 56

DIENSTAG, 05.05.2026

Wanderung zum Kloster Hassel mit Vortrag Treffen 13:30 Uhr am Kulturhaus Hamm (Fahrgemeinschaften) Anmeldung bis zum 28.04.2026 bei Iris Niederhausen Tel. 02682/3997



**DONNERSTAG,
21.05.2026**

Busfahrt zum Spargelhof „Austerschulte“ in Dülmen mit Spargelessen vom Buffet, Weiterfahrt zur Wasserburg Vischering in Lüdinghausen. Anmeldung bis zum 03.04.2026 bei Monika Geiler Tel. 02682-4186 oder landfrau.monika.geiler@t-online.de

DONNERSTAG,

18.06.2026

Vieh- und Wochenmarkt
Waldbröl, anschließend
Weiterfahrt zum Panaborn
mit Baumwipfelpfad.
Abfahrt 9 Uhr am
Kulturhaus
(Fahrgemeinschaften).
Anmeldung bis zum
01.06.2026 bei
Annette Schumacher
Tel. 02682-4167



MITTWOCH,

15.07.2026

Tagesfahrt nach Koblenz
mit 2-stündiger
Burgenschiffahrt
auf dem Rhein mit
Anschlussprogramm (wird
bei der Anmeldung
bekanntgegeben!)
Anmeldung bis zum
12.06.2026 bei
Manuela Rötzel
Tel. 02682-4643
oder AB
landfrau.manuela.roetzel
@gmx.de

NEUSS
LANDSGARTENSCHAU 2026

DIENSTAG,

01.09.2026

Landesgartenschau Neuss -
ein inspirierender und
lebendiger
Garten mit einmaligen
Erlebnissen für alle Sinne!
Am: 01.09.2026 Abfahrt:
8 Uhr Kulturhaus Hamm
Anmeldung bis zum
01.07.2026 bei Gabi
Schulz Tel.02682/67654
oder
landfrau.schulz@gmail.com

SAMSTAG, 26.09.2026

Herbstwanderung „Region
Wiesensee“ Treffpunkt 13 Uhr am
Kulturhaus Hamm
(Fahrgemeinschaft)
Anmeldung bis 17.09.2026 bei
Iris Niederhausen
Tel. 02682/3997



SAMSTAG, 10.10.2026

14 Uhr Dietrich-Bonhoeffer-Haus:
„Kartoffel, die tolle Knolle 1“ –
ein Dankeschön-Nachmittag für
unsere Mitglieder mit Kaffee und
Kartoffelbrot...!
Anmeldung bis zum 02.10.2026
bei Annette Schumacher
Tel. 02682-4167



MITTWOCH 21.10.2026

„Kartoffel, die tolle Knolle 2“ –
Rezepte rund um die Kartoffel
Kartoffelkochkurs in der
Schulküche der IGS Hamm.
Anmeldung bei
Stefanie Schumacher
Tel. 02682-67255



MITTWOCH, 04.11.2026

14:30 Uhr „In der
Weihnachtsschreinerei“ - ein
Besuch im
Handwerksbetrieb Paul in
Hamm. Anmeldung bis zum
15.10.2026 bei
Bernhild Hoffmann
Tel. 02682-965278 oder
[landfrauenbezirk-hamm-
sieg@web.de](mailto:landfrauenbezirk-hamm-sieg@web.de)



MITTWOCH, 02.12.2026

Busfahrt zum
Weihnachtsmarkt nach Mainz
mit Führung im Landtag.
Anmeldung bis zum
09.10.2026 bei
Monika Geiler
Tel. 02682-4186 oder
landfrau.monika.geiler@t-online.de

26.04. BIS 30.04.2026

ANGEBOTE DES BEZIRKS HAMM

5-tägige Lehr- & Studienfahrt BERLIN, POTSDAM & SPREEWALD



Wir wohnen im **Hotel Müggelseeperle** direkt am Müggelsee, einem Naturschutzgebiet im Stadtteil Köpenick. Die Halbpension im Hotel bietet Frühstück und Abendessen in Buffetform.

Unser Programm sieht vor: Ganztagesausflug nach Berlin in das Regierungsviertel mit **Führung im Reichstag und Kuppelbesuch**. Eine 60- minütige **Schiffahrt** im Regierungsviertel unternehmen wir anschließend. Mit einem Gästeführer machen wir eine **Rundfahrt in den Schlepziger Spreewald** und einer 90 minütigen Kahnfahrt. Fahrt mit Gästeführer zum **Schloss Sanssouci** mit Führung im Schloss. Anmeldung bis zum **10.02.2026**

Programmablauf und Anmeldeformular:

Monika Geiler Tel.: 02682-4186

E-Mail: landfrau.monika.geiler@t-online.de

UNSER TRAININGSANGEBOT

PHYSIO therapie
Rempel & Spahn

DEINE THERAPIE
DEIN TRAINING
Gemeinsam mehr bewegen!

PHYSIO therapie
Rempel & Spahn

Lindenallee 14
57577 Hamm/Sieg

T. 02682- 96 69 554
info@physio-rempe-spahn.de

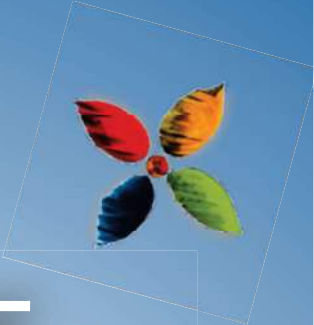
www.physio-rempe-spahn.de

Folgen Sie uns auf:

Instagram: [physio.rs](https://www.instagram.com/physio.rs)

Facebook: [physio.rs](https://www.facebook.com/physio.rs)





ANGEBOTE DES BEZIRKS WEYERBUSCH

Das vergangene Jahr hatte für uns Weyerbuscher LandFrauen **ein ganz besonderes Highlight**. Unter dem Motto „Landfrauen mal anders“ durften wir **unser 60-jähriges Bestehen feiern**.

Humorvolle Beiträge der Salondamen Ramona und Bianca vom Theater Pikante, die beeindruckenden musikalischen Höhepunkte von Frank Adorf, Sohn unserer Heimat, der zudem mit viel Charme und Humor als Moderator durch den Abend führte, sowie den verblüffenden Gedankenexperimenten des Mentalmagiers Marc Gettmann machten die Geburtstagsfeier **zu einem unvergesslichen Erlebnis**. Auch die festlich geschmückte Halle und das vielseitige Buffet trugen dazu bei, dass sich alle rundum wohl fühlten. Am Ende des Abends war spürbar, was uns Landfrauen ausmacht: **das Miteinander**. Dieses Gefühl nehmen wir mit in die Zukunft.

Mit dieser schönen Erinnerung starten wir nun voller Motivation in ein neues Jahr. Unser Jahresprogramm hält wieder **viele spannende Veranstaltungen** bereit – von informativen Vorträgen, sportlichen Aktivitäten, über kreative Angebote, bis hin zu geselligen Begegnungen wie zum Beispiel **unsere 3-Tages-Fahrt im August 2026 nach Hannover & an das Steinhuder Meer**.

Wir laden Sie herzlich ein, an einem lebendigen, ereignisreichen und gemeinschaftlichen Jahr 2026 mitzuwirken und die Landfrauenarbeit auch weiterhin aktiv mitzugestalten.



Ihre Ansprechpartnerinnen



BEZIRK WEYERBUSCH VORSTAND

VORSITZENDE

Karola Linscheid

Mehrbachstraße 6, 57635 Ersfeld

Tel.: 0 26 86 / 58 1

E-Mail: landfrauenweyerbusch@gmail.com

STELLV. VORSITZENDE

Katja Marenbach-Thiel

Nisterstraße 1, 57627 Heuzert

Tel.: 0 170 / 96 08 85 1

E-Mail: landfrauenweyerbusch@gmail.com

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg

www.landfrauen-frischer-wind.de

landfrauen-frischer-wind@t-online.de



**AB FREITAG,
16.01.2026**

Immer Freitags, Yoga auf dem Stuhl
Beginn: 16.01.2026 – 6 Kursabende
Freitags um 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen, Ort: Gemeindehaus Mehren, Mehrbachtalstr. 8, 57635 Mehren
Anmeldung: Margot Sander, Telefon: 0 26 81 / 2236



**FREITAG,
20.02.2026**

Die Magie der Confiterie erleben
Ein Blick hinter die Kulissen der Confiterie Coppeneur in Bad Honnef Halbtagesfahrt – evtl. Bildung von Fahrgemeinschaften
Abfahrt: 13 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Mehren, Mehrbachtalstraße 8, 57635 Mehren
Anmeldung: Margot Sander, Telefon: 0 26 86 / 2236 und Alexandra Hopfgartner, Handy: 01 70 / 80 33 639

SAMSTAG, 21.03.2026

Kreativworkshop mit Naturmaterialien
Um: 14 Uhr
Ort: Blumen Jule blüht auf, Kölner Straße 15, 5735 Weyerbusch
Anmeldung: Anja Heiden, Handy: 01 57 / 81 90 47 18



ENDE APRIL /

ANFANG MAI 2026

Frühlingsmarkt in Weyerbusch
Die Landfrauen informieren über ihre Arbeit und zeigen, wie Bildung und Gemeinschaft das Landleben bereichern
Treffpunkt: Pavillon der Landfrauen Weyerbusch

Keine Anmeldung
Information: Karola Lindscheid, Telefon: 0 26 86 / 5 81



FREITAG, 08.05.2026

Landfrauentag des LandFrauenverbandes Frischer Wind e.V.
Ort: Kulturwerk Wissen
Die Bezirke Weyerbusch, Altenkirchen und Flammersfeld setzen einen Bus ein.
Haltestellen und Uhrzeiten werden nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben.
Anmeldung für Weyerbusch: Karola Lindscheid, Telefon: 0 26 86 / 58 1 und Katja Marenbach-Thiel, Handy: 0 170 / 96 08 85 1 (ab 17 Uhr)



MITTWOCH, 13.05.2026

Fahrt zum Neuwieder Zoo – Besichtigung und Führung durch den Neuwieder Zoo
Spielerisches Lernen, Naturerleben und die Begegnung mit faszinierenden Tieren erwarten Euch
Bildung von Fahrgemeinschaften – weitere Informationen nach Anmeldung
Anmeldung: Alexandra Hopfgartner, Handy: 01 70 / 80 33 639



SAMSTAG, 23.05.2026

Tagesfahrt zu den Schlossgärten von Arcen
Führung durch die Schlossgärten von Arcen mit den vielseitigen Blumen- und Pflanzenarrangements
Informationen zu Treffpunkt und Abfahrtszeit erhalten Sie nach Anmeldung.
Anmeldung: Silke Asbach, Telefon: (ab 15 Uhr) 0 26 86 / 84 42



**SAMSTAG,
13.06.2026**

Kräuterwanderung mit
Führung durch die
Kräuterschule
Sonnenbraut
von 11:00Uhr –
15:00 Uhr
Treffpunkt: 53567
Asbach – L 272
Honnerferstraße –
Bushaltestelle:
Bennauthal gegenüber
dem Wanderparkplatz
Referentin:
Klaudia Hoffmann
Anmeldung:
Marita Peter, Telefon:
0 26 86 / 10 85



**DIENSTAG,
30.06.2026**

Tagesfahrt zum
Landfrauentag in Essen
Organisation und
Information durch:
Karola Lindscheid,
Telefon: 0 26 86 / 5 81
und
Katja Marenbach-Thiel,
Handy (ab 17 Uhr)
0 170 / 96 08 85 1



**FREITAG, 14.08.2026
BIS**

SONNTAG, 16.08.2026

3-tägige Fahrt nach Hannover
und an das Steinhuder Meer
Anmeldung bei Marita Peter,
Telefon: 0 26 86 / 10 85
Weitere Informationen auf
Seite 62.



MITTWOCH, 19.08.2026

Vom Stresschaos zur inneren
Ruhe – Einfache Wege für den
Alltag
Beginn: 19 Uhr
Ort: Dorfgemeinschaftshaus
Werkhausen
Dozentin: Alice Bischof-Radtke
Anmeldung: Tanja Tochenhagen,
Tel. 0 160 / 15 62 392

SAMSTAG, 22.08.2026

Braukultur im Westerwald –
Führung durch die Hachenburger
Brauerei – nicht nur für
Bierliebhaber
Abfahrt: 17 Uhr
Treffpunkt: Fa. Bischoff, Fiersbach
Anmeldung: Sandra Felderhoff;
(ab 16 Uhr)
Tel. 0 160 / 15 04 42 1



DONNERSTAG,

03.09.2026

Tagesfahrt zum Krewelshof
in Mechernich
Besuchen Sie mit uns die
größte Kürbisausstellung
Nordrhein-Westfalens mit
Betriebsbesichtigung des
Krewelshofes in Mechernich.
Treffpunkt: 09:00 Uhr,
Fa. Bischoff in Fiersbach
Anmeldung:
Susanne Gutacker, Telefon:
0 26 81 / 63 34
Margot Sander, Telefon:
0 26 81 / 22 36

SAMSTAG, 12.09.2026

Auf Entdeckungstour rund um
Maulsbach
Erkunden Sie unter
fachkundiger Führung Natur,
Geschichte und Kultur des
Ortes – mit spannenden
Einblicken unterwegs. Im
Anschluss findet ein
gemütlicher Ausklang zur
Stärkung statt.
Treffpunkt: 13:00 Uhr –
Bushäuschen in Maulsbach
Anmeldung: Tanja Müller
Tel. 0 26 86 / 98 80 63

OKTOBER

Fahrt zum Deutschen Zentrum für
Luft- und Raumfahrt in Köln
Mindestteilnehmerzahl:
10 Personen
Interessensbekundungen bitte bis
31. Mai 2026 mitteilen.
Die Führungen finden montags
bis freitags statt und dauern ca.
drei bis dreieinhalb Stunden.
Bevorzugt wird Freitag als
Besuchstermin.
Anmeldung: Margot Sander,
Telefon: 0 26 86 / 22 36



**FREITAG,
16.10.2026**

Besichtigung mit Führung der Horbacher Mühle in Neunkirchen-Seelscheid; Weiterfahrt nach Siegburg mit anschließender Stadtführung. Zum Ausklang kehren wir im Siegburger Brauhaus ein. Bildung von Fahrgemeinschaften
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Oberhorbacher Straße 25, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Anmeldung:
Katja Marenbach-Thiel,
Handy: (ab 17.00 Uhr) 01 70 / 96 08 85 1



MONTAG, 02.11.2026

„Acrylabend – Kreativität zum Auftanken“
Malworkshop mit Olesja Leikam
Wo und Wann: Dorftreff Werkhausen um 18:00 Uhr
Anmeldung:
Tanja Tochenhagen,
Handy: 01 60 / 15 62 39 2



FREITAG, 27.11.2026

Besuch des Weihnachtsmarktes in Trier
Anmeldung:
Nadja Dobrinoff, Handy (ab 17 Uhr): 0 170 / 96 18 71 7
E-Mail: steffen.nadja@t-online.de



Siedler Bedachungen

Dachdeckermeister & Fachleiter für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Pascal Siedler

mobil: 0170 / 34 63 209

tel: 0 26 86 / 98 71 110

mail: info@dachdecker-siedler.de



14.08. BIS 16.08.2026

3-tägige Fahrt nach HANNOVER

3-tägige Fahrt nach Hannover und ans Steinhuder Meer

Mit Club-Reisen Brandenburger geht es nach Hannover, der grünen Landeshauptstadt Niedersachsens.

Erleben Sie bei einer **Stadtführung und Rundfahrt** die barocken Herrenhäuser Gärten, die moderne Architektur und das nur wenige Kilometer entfernte Steinhuder Meer. Er ist der größte See Nordwestdeutschlands. Ein Paradies zum Segeln, Radfahren und Natur genießen.

Wir werden auch das lebendige Kulturangebot vom Hannover durch den Besuch des **GOP-Theaters** kennenlernen. Sie können sich auf den urbanen Flair der Stadt Hannover und die erholsame Landschaft des Steinhuder Meers freuen.

Anmeldung bei Marita Peter, Telefon: 0 26 86 / 10 85





ANGEBOTE DES BEZIRKS WISSERLAND

Mit unserem neuen Jahresprogramm hoffen wir, **viele Mitglieder und Gäste anzusprechen.**

Immer wieder stellen wir fest, wie wichtig die Treffen bei Veranstaltungen sind, mit **angeregtem Austausch** und der Freude, sich wiederzusehen. Und dabei auch noch **Neues zu lernen, Eindrücke zu gewinnen** und somit den eigenen Horizont zu erweitern.

Deshalb heißen wir Sie und euch herzlich willkommen, wenn es wieder heißt: „**Die LandFrauen laden ein...**“.

Für Anregungen, Ideen und Wünsche sind wir jederzeit offen und dankbar, denn **ein gutes Miteinander liegt uns sehr am Herzen.**



Ihre Ansprechpartnerinnen



VORSITZENDE

Walburga Heidemann

Fichtenweg 18, 57539 Bitzen

Tel.: 0 26 82 / 45 86

E-Mail: landfrauen.wissen@web.de

1. STELLV. VORSITZENDE

Uschi Brendebach

Häuserweg 5, 57537 Wissen

Tel.: 0 27 42 / 96 97 02

E-Mail: landfrauen.wissen@web.de

2. STELLV. VORSITZENDE

Irmhild Philipp

Altenbrendebach 28, 57537 Wissen

Tel.: 0 27 42 / 91 27 41 5

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26 – 57627 Hachenburg

www.landfrauen-frischer-wind.de

landfrauen-frischer-wind@t-online.de



**SAMSTAG,
17.01.2026**
9:30 Uhr Neujahrs-
Frühstück mit
Mitgliederversammlung
Schützenhaus Schönstein
Anmeldung bis
12. Januar bei:
Jutta Kötting:
0 27 42 / 71 86 5
Brigitte Keßler:
0 27 42 / 32 76



**FREITAG, 13.04.2026 +
SAMSTAG, 14.04.2026**
15 Uhr, Besuch in der
Goldschmiede. Schauen sie einer
Goldschmiedemeisterin bei der
Arbeit über die Schulter
Anmeldung bis 9. April bei:
Walburga Heidemann
0 26 82 / 45 86



**MITTWOCH,
08.07.2026**
9:30 Uhr E-Bike-Tour,
Treffpunkt Parkplatz
Blähausstraße in Wissen
leichte bis mittelschwere
Tour durch unsere Heimat,
ca. 25 km. Anmeldung bei:
Walburga Heidemann
0 26 82 / 45 86



**AB MONTAG,
09.02.2026**
Yoga im Sitzen
(5 Einheiten
09.02. / 23.02. /
09.03. / 16.03. /
23.03. jeweils 17 Uhr
begrenzte
Teilnehmerzahl
im Kuppelsaal
Westerwaldbank
Wissen
Anmeldung bis
2. Februar bei
Irmhild Philipp:
0 27 42 / 91 27 41 5
0157 / 58099593

DONNERSTAG, 21.05.2026

Wanderung in der
Holzbachtalschlucht, mit Besuch
im Cafe Dapprich Treffpunkt
zwecks Fahrgemeinschaften:
13:30 Uhr Sportplatz Schönstein
Anmeldung bei:
Marie-Luise Bläser
0 27 42 / 54 00



**SONNTAG, 23.08.2026
BIS MITTWOCH
26.08.2026**
Mehrtausendfahrt in den Harz
Weitere Informationen
entnehmen sie bitte der
Reisebeschreibung auf
Seite 71. Anmeldung bei:
Walburga Heidemann
0 26 82 / 45 86
Weitere Informationen auf
Seite 67.



DONNERSTAG, 11.06.2026
15 Uhr, Besuch mit Führung im
Hospiz Betzdorf-Bruche
14:30 Uhr, Treffpunkt zwecks
Fahrgemeinschaft Stellwerk-
Parkplatz Wissen
Anmeldung bei:
Uschi Brendebach
0 27 42 / 96 97 02 0



**MITTWOCH,
16.09.2026**
15:30 Uhr Besuch bei der
Feuerwehr Thema:
Brandschutz zu Hause.
Anmeldung bei:
Marie-Luise Bläser
0 27 42 / 54 00

**FREITAG,
13.03.2026**
16 Uhr, Kuppelsaal
Westerwaldbank
Wissen Vortrag:
„Lebensmittel kontrovers
diskutiert“
Anmeldung bei:
Uschi Brendebach
0 27 42 / 96 97 02 0



FREITAG, 23.10.2026
19 Uhr Autorenlesung mit
Micha Krämer Musikalische
Beiträge und humorvolle
Anekdoten aus seinem
Alltag als Schriftsteller
Schützenhaus Selbach
Informationen bei: Marie-
Luise Bläser
0 27 42 / 54 00
Brigitte Keßler
0 27 42 / 32 76

Eintrittskarten 15 €
(inkl. Snack) im Vorverkauf
bei allen Vorstands-
mitgliedern und im
Buchladen Wissen

**Vielen Dank für
Ihr Interesse -
wir freuen uns
auf Ihre
Anmeldungen und
auf viele schöne
Begegnungen bei
unseren
Veranstaltungen!**



NOVEMBER
Bestattungsvorsorge,
Termin siehe Tagespresse
Bestattungshaus Heer,
Köttinger Weg 29 in Wissen
Anmeldung bei:
Jutta Kötting
0 27 42 / 71 86 5



**MITTWOCH,
02.12.2026**
Fahrt zum Weihnachtsmarkt
Merode. Abfahrt um 13 Uhr
ab Busbahnhof Wissen,
Rückfahrt um 20:30 Uhr
Anmeldung bis 14.11.2026
bei: Jutta Kötting
0 27 42 / 71 86 5
Irmhild Philipp
0 27 42 / 91 27 41 5

Rathausstraße 28 , 57537 Wissen

Scholl

Uhren, Schmuck & Trauringe

Individuelle Trauringberatung



*Vereinbare jetzt Deinen
ganz persönlichen Termin
oder entdecke spontan
unser liebevoll
ausgewähltes Sortiment
in Deinem Fachgeschäft
vor Ort
mit eigener
Meisterwerkstatt seit
1983.*

Goldankauf zu fairen Preisen

Neu

Neu

PS-Fairtrends

Nachhaltig schöne Mode

Für SIE und IHN

**GRAND
STEP
SHOES**

**FEUEROVL
ORGANIC FASHION**

revolution

comazo earth

ARMEDANGELS

23.08. BIS 26.08.2026

4-tägige Fahrt in den H A R Z

Auf der Hinreise besichtigen wir **Goslar** mit seiner reizvollen Innenstadt und der Kaiserpfalz. In **Wernigerode** werden wir in einem 4 Sterne-Hotel in der Innenstadt wohnen. Zu Fuß und per „Bimmelbahn“ lernen wir die Stadt und das **Wernigeröder Schloß** kennen.

Eine **Ostharz-Rundfahrt** führt uns durchs **Bodetal** und über die höchste Staumauer Deutschlands am **Rappbode-Stausee**, mit Blick auf die längste Hängebrücke ihrer Art.

Auch **Quedlinburg** steht mit einer Stadtführung auf dem Programm. Auf dem Heimweg besichtigen wir noch die einzigartige **Stabkirche in Hahnenklee**.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Walburga Heidemann
Tel.: 0 26 82 / 45 86 oder landfrauen.wisserland@web.de





ALLGEMEINE GESCHÄFTS- UND REISEBEDINGUNGEN

1. Der LandFrauenverband Frischer Wind e.V. wurde am 28.04.2015 gegründet.
2. Der Beitritt erfolgt schriftlich mit der Beitrittserklärung.
3. Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich bis 30. November zum Jahresende möglich.
4. Der Jahresbeitrag beträgt 30,00 €. Er wird in einem Betrag fällig.
5. Der Einzug erfolgt in der Regel durch die Bezirksverbände.
6. Die Mitgliederdaten aus der Beitrittserklärung werden bei den Bezirksverbänden und bei der Geschäftsstelle auch auf elektronischen Datenträgern gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.
7. Anmeldungen zu Studienfahrten müssen schriftlich erfolgen. Die Reisebedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters sind zu beachten. Bei Nichterscheinen am Reisetag wird der gesamte Betrag einbehalten.
8. Die Veranstaltungen sind offen für alle. Mitglieder und Nichtmitglieder können an allen Veranstaltungen des LandFrauenverbandes Frischer Wind e.V. teilnehmen.
9. Mit der Teilnahme an Veranstaltungen erteilt jede/r Teilnehmer/in die Genehmigung, dass Bilder und Videos von ihm in allen Medien, auch im Internet veröffentlicht werden können.
10. Weitere Informationen zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie auf unserer Homepage.

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich den Beitritt zum LandFrauenverband Frischer Wind e. V.
in den Bezirk

(bitte angeben)

Vorname, Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Email-Adresse

Ich wurde geworben von _____
Name, Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir in obiger Beitrittserklärung genannten Daten bei den einzelnen Bezirken und bei der Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes *Frischer Wind e. V.* zum Zwecke der Mitgliederverwaltung auf elektronische Datenträger gespeichert werden und dass mir Informationen zu Mitgliederversammlungen (ohne Wahlen) und Veranstaltungen und Kursen sowie allgemeine Informationen per Email übersendet werden dürfen.

Kündigung der Mitgliedschaft nur schriftlich bis 30.11. zum Jahresende.

Ort, Datum

Unterschrift



frischer Wind

LandFrauenverband e.V.

☐ Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den LandFrauenverband *Frischer Wind e. V.* den jährlichen Mitgliedsbeitrag (30,00 €) jederzeit widerruflich zu Lasten meines nachfolgend aufgeführten Kontos mittels Lastschrift einzuziehen:

BIC: _____ IBAN: _____

bei Kreditinstitut: _____

Vorname, Name

Wohnort

Ort, Datum

Unterschrift



frischer Wind

LandFrauenverband e.V.

Geschäftsstelle
Vor der Heck 26
57627 Hachenburg
02662 5078761

email: landfrauen-frischer-wind@t-online.de

BEITRITTSERKLÄRUNG

Fördermitgliedschaft

Vorname, Name / Firma

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Email-Adresse

Ich fördere den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. mit jährlich _____ €
(Mindestbeitrag 30 € /pro Jahr)

Ich möchte namentlich im Jahresprogramm genannt werden ja nein

Ich möchte dem Bezirk _____ bzw. dem Gesamtverband als Fördermitglied beitreten.

Ich wurde geworben von _____
Name, Adresse

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir in obiger Beitrittserklärung genannten Daten bei den einzelnen Bezirken und bei der Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes *frischer Wind e. V.* zum Zwecke der Mitgliederverwaltung auf elektronische Datenträger gespeichert werden und dass mir Informationen zu Mitgliederversammlungen (ohne Wahlen) und Veranstaltungen und Kursen sowie allgemeine Informationen per Email übersendet werden dürfen.

Kündigung der Mitgliedschaft nur schriftlich bis 30.11. zum Jahresende.

Ort, Datum

Unterschrift

**Einzugsermächtigung für den Jahresbeitrag und
datenschutzrechtliche Einverständniserklärung auf der Rückseite**



frischer Wind

LandFrauenverband e.V.

☐ Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den LandFrauenverband *frischer Wind e. V.* den jährlichen Mitgliedsbeitrag jederzeit widerruflich zu Lasten meines nachfolgend aufgeführten Kontos mittels Lastschrift einzuziehen:

BIC: _____ IBAN: _____

bei Kreditinstitut: _____

Vorname, Name

Wohnort

Ort, Datum

Unterschrift

DANKE

**an alle Sponsoren,
Unterstützer sowie
unsere Mitglieder.**



www.landfrauen-frischer-wind.de

Impressum

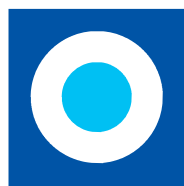


LandFrauenverband Frischer Wind e. V. - Jahresprogramm 2026

Herausgeber	LandFrauenverband Frischer Wind e. V. Vor der Heck 26 - 57627 Hachenburg Homepage: www.landfrauen-frischer-wind.de E-Mail: landfrauen-frischer-wind@t-online.de
Redaktion	Gesamtvorstand LandFrauenverband Frischer Wind e. V.
Gestaltung und Layout	Regina Heide - dieheiderei@outlook.com
Bildnachweis	Canva Pty Ltd sowie LandFrauen Privat
Druck	Leo Druck GmbH 78333 Stockach

Rechtlicher Hinweis:

Alle im Magazin „LandFrauenverband Frischer Wind - Jahresprogramm 2026“ veröffentlichten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Eine Verwendung außerhalb des Magazins bedarf der schriftlichen Zustimmung des Herausgebers.



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
[ClimatePartner.com/13243-2511-1025](https://climatepartner.com/13243-2511-1025)

Hinweis:

Gemeinsam nachhaltig gestalten:

Unser Jahresprogramm wurde klimaneutral produziert - damit fördern wir
ein Klimaschutzprojekt und ermöglichen die Pflanzung neuer Bäume.

www.climatepartner.com/13243-2511-1025



Nachhaltigkeit hat viele Facetten.

Wir haben für uns Handlungsfelder und Ziele
in einer *Nachhaltigkeitsstrategie* verankert!

Jetzt informieren unter:

www.westerwaldbank.de/nachhaltigkeit

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank



EIN STARKES **NETZWERK**.
EINE STARKE **LOBBY**.
STARKE **PARTNERINNEN**.
DAS SIND DIE **LANDFRAUEN** IM KREIS **ALTENKIRCHEN**.

LANDFRAUENVERBAND FRISCHER WIND E. V.

Vor der Heck 26
57627 Hachenburg

 landfrauen-frischer-wind@t-online.de

HIER GEHT ES



ZUR
WEBSITE

FOLGEN SIE UNS AUF ...



landfrauen-frischer-wind.de



[landfrauen_frischerwind](https://www.instagram.com/landfrauen_frischerwind)



[landfrauenfrischerwind](https://www.facebook.com/landfrauenfrischerwind)